

入場無料

融通

you zoo

無

mu ge

碍展

「融通無碍(ゆうづうむげ)」とは、考え方や行動にとらわれず、自由でのびのびとして  
いることです。物事に固執せず、状況  
に応じて柔軟に対応 できる様子を表しま  
す。また、仏教の言葉としては、宇宙  
の万物は孤立しているのではなく、  
互いに影響し合いながら調和  
している状態を指します。

2.7 (土) 11:00~19:00  
8 (日) 10:00~15:00

弘前市立百石町展示館

〒036-8035 青森県弘前市百石町3-2

[特別企画]

展示作家による制作実演

ツシマケンタ ピアノ弾き語りライブ

2.7 (土) 18:00~18:45 / 2.8 (日) 13:30~14:30

ブランデュー弘前FC選手と一緒に作るアート体験

2.7 (土) 13:30~14:30

問い合わせ先：光の岬福祉研究会 〒036-8342 青森県弘前市大字笹森町37-21 TEL・FAX 0172-37-6546



## — 融通無碍・? —

考え方や行動が何のものにもとらわれず、誰からも評価されることなく、自由で、のびのびしているそのさまを、さまざまなヒトモノコトで、融通無碍を表現していく体験体感型のイベントです。

自由が変化を生み出すのか

変化が自由を生み出すのか

観るもよし。飾るもよし。創るもよし。

融通無碍が織りなす、自由と変化をあなたも感じてみませんか....。

会場には、その場で「描く」「書く」「造る」「折る」「ちぎる」などの創作コーナーを設けています。

さまざまに変化していく融通無碍な場を、自らの作品で感じてください。



— 2026 —  
Vol.01

弘前市立百石町展示館

ゆう づう む げ  
**融 通 無 碍 展**  
you zoo mu ge

2/7 SAT 18:00~18:45  
2/8 SUN 13:30~14:30

「融通無碍 with 唄うたい」



ツシマケンタ (シンガーソングライター)

青森県弘前市(旧岩木町)出身のピアノの弾き語りシンガーソングライター。

自身の人生経験を元にしたストレートな歌詞と力強いメッセージを込めた人生応援歌を歌っている。スキンヘッドという風貌と聴く人を諭すようなその歌は度々「説法系」と比喻される。

2020年からコロナ禍により音楽活動を休止し冬眠にはいる。この度長い眠りから目覚め、融通無碍展に唄い手として参加。

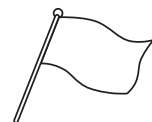
2/7 SAT 13:30~14:30  
「融通無碍 with ブランデュー弘前FC」



☆スペシャルワークショップ☆

一緒に桜援旗を創って

盛り上げよう!



弘前からJリーグ入りを目指して活動している、ブランデュー弘前FC。2026年も弘前を元気にすべく、JFLを目指して戦いに挑む。この度の融通無碍には、選手とサポーターがともに、桜援旗をつくるワークショップを企画して参加。

お問い合わせ

NPO法人 光の岬福祉研究会 〒036-8342 青森県弘前市笹森町37-21  
☎0172-37-6546 ✉hikarinosaki@oboe.ocn.ne.jp

HPはこちら

