

入場無料

融通無碍

you zoo mu ge .

碍展

2.7 (土) 11:00~19:00
8 (日) 10:00~15:00

弘前市立百石町展示館
〒036-8035 青森県弘前市百石町3-2

【特別企画】

展示作家による制作実演

ツシマケンタ ピアノ弾き語りライブ

2.7 (土) 18:00~18:45 / 2.8 (日) 13:30~14:30

ブランデュー弘前FC選手と一緒に作るアート体験
2.7 (土) 13:30~14:30

「融通無碍(ゆうづうむ
げ)」とは、考え方や行動にと
らわれず、自由でのびのびとして
いることです。物事に固執せず、状況
に応じて柔軟に対応できる様子を表しま
す。また、仏教の言葉としては、宇宙
の万物は孤立しているのではなく、
互いに影響し合いながら調和
している状態を指します。

問い合わせ先：光の岬福祉研究会 〒036-8342 青森県弘前市大字笠森町37-21 TEL・FAX 0172-37-6546

— 融通無碍・？—

考え方や行動が何ものにもとらわれず、誰からも評価されることなく、自由で、のびのびしているそのさまを、さまざまなヒトモノコトで、融通無碍を表現していく体験体感型のイベントです。

自由が変化を生み出すのか
変化が自由を生み出すのか
観るもよし。飾るもよし。創るもよし。
融通無碍が織りなす、自由と変化をあなたも感じてみませんか....。

会場には、その場で「描く」「書く」「造る」「折る」「ちぎる」などの創作コーナーを設けています。

さまざまに変化していく融通無碍な場を、自らの作品で感じてください。



— 2026 —
Vol.01

弘前市立百石町展示館

ゆう づう む げ
you zoo mu ge
融通無碍展

2/7 SAT 18:00~18:45
2/8 SUN 13:30~14:30

「融通無碍 with 唄うたい」



ツシマケンタ (シンガーソングライター)

青森県弘前市(旧岩木町)出身のピアノの弾き語りシンガーソングライター。

自身の人生経験を元にしたストレートな歌詞と力強いメッセージを込めた人生応援歌を歌っている。スキニーヘッドという風貌と聴く人を諭すようなその歌は度々「説法系」と比喩される。

2020年からコロナ禍により音楽活動を休止し冬眠にはいる。この度長い眠りから目覚め、融通無碍展に唄い手として参加。

2/7 SAT 13:30~14:30
「融通無碍 with ブランデュー弘前FC」

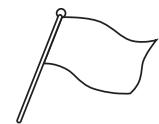


☆スペシャルワークショップ☆

一緒に桜援旗を創って



盛り上げよう！



弘前からJリーグ入りを目指して活動している、ブランデュー弘前FC。2026年も弘前を元気にすべく、JFLを目指して戦いに挑む。この度の融通無碍には、選手とサポーターがともに、桜援旗をつくるワークショップを企画して参加。

お問い合わせ

NPO法人 光の岬福祉研究会 〒036-8342 青森県弘前市篠森町37-21
☎0172-37-6546 ✉hikarinosaki@oboe.ocn.ne.jp

HPはこちら

